

# Palliativmedizin

**Was ist das?**

**Dr. med. Caroline Glöckl  
Fachärztin für Innere Medizin  
und Palliativmedizin**

**Palliativmedizin-**

**Was für ein Tier ist das denn???**

# Palliativmedizin

## Definition

Palliativversorgung ist ein Ansatz zur **Verbesserung der Lebensqualität** von **Patienten und ihren Familien**, die mit Problemen konfrontiert sind, welche mit einer **lebensbedrohlichen/lebenslimitierenden Erkrankung** einhergehen.

Dies geschieht durch **Vorbeugen und Lindern** von Leiden durch frühzeitige Erkennung, sorgfältige Einschätzung und Behandlung von Schmerzen sowie anderen Problemen auf **körperlicher, psychosozialer und spiritueller Ebene**.

(WHO 2002)

# Palliativmedizin

## Definition

### Ergänzung deutsche Gesellschaft für Palliativmedizin:

[..] Palliativmedizin soll sich dabei **nicht auf die letzte Lebensphase beschränken**. Viele Grundsätze der Palliativmedizin sind auch in frühen Krankheitsstadien zusammen mit der kausalen Therapie anwendbar. Palliative Zielsetzungen können in verschiedenen organisatorischen Rahmen sowohl im ambulanten wie im stationären Bereich verfolgt werden.

### Cicely Saunders:

**„Es geht nicht darum, dem Leben mehr Tage zu geben, sondern den Tagen mehr Leben“**

# Palliativmedizin

## Versorgungsstrukturen



### **Ambulant**

Hausarzt  
Facharzt  
Ambulante Palliativteams  
Ehrenamtliche Mitarbeiter



### **Stationär**

Krankenhaus  
Palliativstation  
Pflegeheim  
Hospiz

# Palliativmedizin

## Darum geht 's

- Ganzheitlicher Ansatz (körperlich, emotional, sozial, spirituell)
- Multiprofessionelles Team (Ärzte, Pflegekräfte, Sozialarbeiter, Seelsorge, Physio, Ernährungsberatung etc.)
- Patienten und Familien/Angehörige
- Kontakte knüpfen, Netzwerk aufbauen (z.B. Ehrenamtliche)
- Beratung (Info über den voraussichtlichen Krankheitsverlauf und zu erwartende Beschwerden)
- Vorbeugen und Lindern von belastenden Symptomen: Notfallplan mit Notfallmedikamenten gegen Atemnot, Schmerzen, Übelkeit, Unruhe
- Autonomie und Würde, Patientenwunsch umsetzen
- **Vorsorgeplanung**: Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung erstellen

Übers Sterben zu reden  
hat noch niemanden  
umgebracht..

**=> Im Gespräch bleiben!**



Ambulante  
Palliativversorgung  
NETZWERK HOSPIZ Südostbayern



**Dr. Caroline Glöckl**